

# Des soins à l'écriture

## «La Lumière est en vous, éveil et développement spirituel»

Née à Saint-Etienne dans le département de la Loire en 1976, Claire Strahm est l'aînée de 2 enfants et a fréquenté différentes écoles à travers la France. En 2007, elle s'est installée à Boncourt. Aujourd'hui, veuve et maman de 2 enfants, elle s'est très bien intégrée dans le village.

Infirmière diplômée en 1998, elle a exercé son métier pendant 14 ans sur 2 sites de l'Hôpital du Jura. Forte de cette expérience, elle a travaillé en tant qu'infirmière militaire à la caserne de Bure, puis s'est installée pendant environ 2 ans comme infirmière indépendante, séduite de pouvoir travailler à son compte et d'avoir la liberté d'organiser son temps.

Lors des diverses maladies infantiles de sa fille, elle a essayé plusieurs thérapies en médecine traditionnelle et parallèle. Elle a constaté que la plus bénéfique était la réflexologie. Dès lors, elle a suivi une formation de réflexologue et pratique depuis 7 ans dans son cabinet à Boncourt. Elle propose également le magnétisme et le drainage lymphatique.

Je lui ai demandé ce qui l'a motivée à écrire un livre et elle m'a répondu.

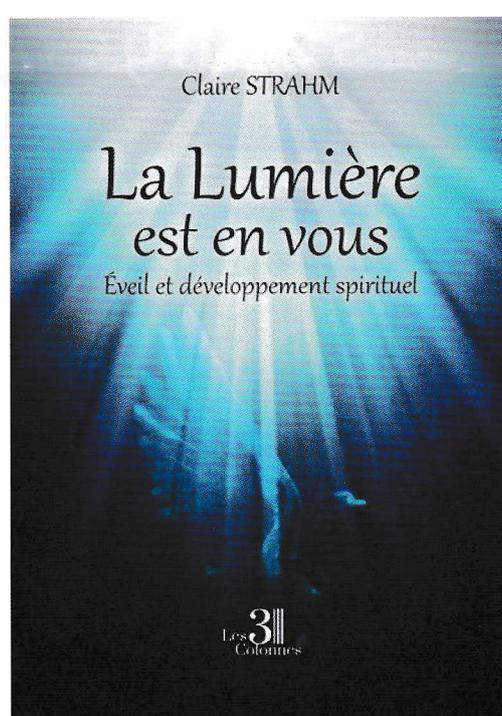
*«Le soir du 30 mars 2023, j'ai eu une idée, celle d'écrire mes mémoires et je n'en ai pas tenu compte. Le lendemain matin, la même pensée était présente et, à ce moment-là, j'ai pris mon ordinateur et j'ai commencé à écrire tout ce qui me traversait l'esprit, sans savoir quel serait le résultat.»*

Elle me confie que l'écriture lui a permis de libérer les souffrances de son passé. Elle m'explique que c'est également grâce à ses patients qu'elle a pris conscience que ses écrits correspondent aux conseils qu'elle leur transmet afin de parfaire leur thérapie.

Après divers échanges avec ses proches et hésitations, elle a entamé des recherches sur internet pour comprendre comment fonctionne l'édition d'un livre. Sans grande conviction, elle a envoyé son manuscrit aux Editions «Les 3 Colonnes». Quelques temps plus tard, quelle a été sa surprise d'apprendre qu'ils étaient d'accord d'éditer son livre.

Claire constate que son livre permet à certaines personnes de trouver quelques clés pour se relier à leur éveil et développement spirituel.

A la première page de son livre, je lis la phrase suivante: «Chers lecteurs, Que votre Paix Intérieure Illumine votre cœur.»



Pour Claire, ce livre est un outil parmi d'autres afin d'aider les personnes à rechercher et à comprendre leurs blessures émotionnelles.

Aujourd'hui, elle remercie ses lecteurs, car elle est émue et satisfaite de recevoir des félicitations et des avis enrichissants.

L'ouvrage est disponible à la «Librairie Le Pays», chez «Mille et Une Histoires» à Porrentruy, ainsi qu'à la bijouterie «Au P'tit Joyau» à Alle.

Vous avez également la possibilité de le commander sur le site web

[www.espace-claire.com](http://www.espace-claire.com)

ou par téléphone au 079 132 18 38.

«Que Paix et Amour rayonnent en vous»

Yasmina Saner

