

Des soins à l'écriture

«La Lumière est en vous, éveil et développement spirituel»

Née à Saint-Etienne dans le département de la Loire en 1976, Claire Strahm est l'aînée de 2 enfants et a fréquenté différentes écoles à travers la France. En 2007, elle s'est installée à Boncourt. Aujourd'hui, veuve et maman de 2 enfants, elle s'est très bien intégrée dans le village.

Infirmière diplômée en 1998, elle a exercé son métier pendant 14 ans sur 2 sites de l'Hôpital du Jura. Forte de cette expérience, elle a travaillé en tant qu'infirmière militaire à la caserne de Bure, puis s'est installée pendant environ 2 ans comme infirmière indépendante, séduite de pouvoir travailler à son compte et d'avoir la liberté d'organiser son temps.

Lors des diverses maladies infantiles de sa fille, elle a essayé plusieurs thérapies en médecine traditionnelle et parallèle. Elle a constaté que la plus bénéfique était la réflexologie. Dès lors, elle a suivi une formation de réflexologue et pratique depuis 7 ans dans son cabinet à Boncourt. Elle propose également le magnétisme et le drainage lymphatique.

Je lui ai demandé ce qui l'a motivée à écrire un livre et elle m'a répondu.

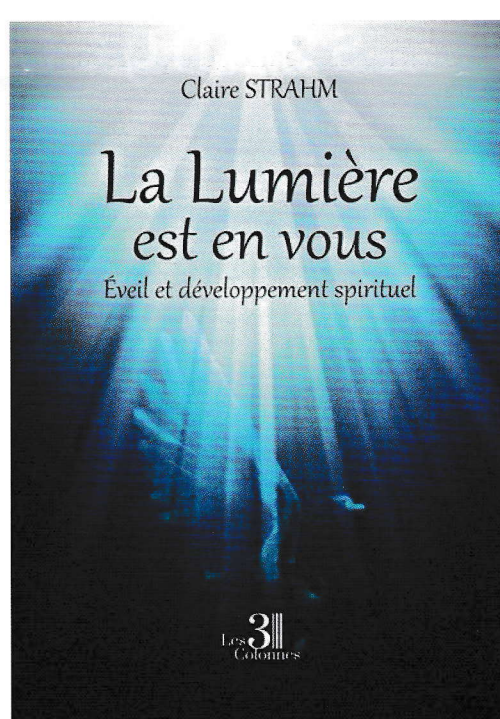
«Le soir du 30 mars 2023, j'ai eu une idée, celle d'écrire mes mémoires et je n'en ai pas tenu compte. Le lendemain matin, la même pensée était présente et, à ce moment-là, j'ai pris mon ordinateur et j'ai commencé à écrire tout ce qui me traversait l'esprit, sans savoir quel serait le résultat.»

Elle me confie que l'écriture lui a permis de libérer les souffrances de son passé. Elle m'explique que c'est également grâce à ses patients qu'elle a pris conscience que ses écrits correspondent aux conseils qu'elle leur transmet afin de parfaire leur thérapie.

Après divers échanges avec ses proches et hésitations, elle a entamé des recherches sur internet pour comprendre comment fonctionne l'édition d'un livre. Sans grande conviction, elle a envoyé son manuscrit aux Editions «Les 3 Colonnes». Quelques temps plus tard, quelle a été sa surprise d'apprendre qu'ils étaient d'accord d'éditer son livre.

Claire constate que son livre permet à certaines personnes de trouver quelques clés pour se relier à leur éveil et développement spirituel.

A la première page de son livre, je lis la phrase suivante: «Chers lecteurs, Que votre Paix Intérieure Illumine votre cœur.»



Pour Claire, ce livre est un outil parmi d'autres afin d'aider les personnes à rechercher et à comprendre leurs blessures émotionnelles.

Aujourd'hui, elle remercie ses lecteurs, car elle est émue et satisfaite de recevoir des félicitations et des avis enrichissants.

L'ouvrage est disponible à la «Librairie Le Pays», chez «Mille et Une Histoires» à Porrentruy, ainsi qu'à la bijouterie «Au P'tit Joyau» à Alle.

Vous avez également la possibilité de le commander sur le site web

www.espace-claire.com

ou par téléphone au 079 132 18 38.

«Que Paix et Amour rayonnent en vous»

Yasmina Saner

